

Rouw en verlies

Samen op pad met woorden en beelden.



Rouw en verlies

samen in een groepje

5

bijeenkomsten

woorden en
creativiteit

Vanaf 16 september

najaar 2026

€ 12,50 voor de reeks

vijf sessies
inbegrepen

Bij **Praktijk Bios** is er daarom het werkgroepje '**Rouw en verlies**'. Doorheen vijf sessies maken we gebruik van woorden en creativiteit om ervaringen te delen met elkaar. Zo maken we ruimte voor verbinding, troost en herinnering.

01

Ruimte voor rouw en herinnering

Wat mis je? Welke herinneringen wil je bewaren? En hoe geef je woorden aan wat je bezighoudt? In dit groepje staan we samen stil bij rouw en verlies, met aandacht voor ieders verhaal.

02

Samen op pad met woorden en beelden

In vijf bijeenkomsten brengen we ervaringen samen. We gebruiken woorden en creativiteit om stil te staan bij verlies en om herinneringen vorm te geven.

03

Is dit groepje iets voor jou?

Dit aanbod kan je aanspreken als je graag:

- Wilt stilstaan bij het verlies van iemand die je dierbaar is.
- Ervaringen rond rouw en gemis wilt delen met anderen.
- Met woorden en creativiteit ruimte wilt maken voor herinneringen.
- Samen met anderen op zoek wilt gaan naar verbinding en troost.

Twijfel je of de reeks bij je past? Neem gerust contact op met Els via els@agora-psychotherapie.be om dit te bespreken.

WELKOM BIJ PRAKTIJK BIOS

Praktisch & inschrijven

Data 16 en 30 september
14 en 28 oktober
18 november 2026

Tijd Telkens van 19.30 tot 21.30 uur

Locatie Praktijk Bios
Driehoekstraat 26
2180 Ekeren

Prijs € 12,50 voor de volledige reeks

Inschrijven via e-mail

els@agora-psychotherapie.be

BEGELEIDING

Els Wouters

Klinisch psychologe en psychotherapeut

Eva Cuypers

Maatschappelijk werker en creatieve maker van troostcadeaus